

KOSTEN

Die Mikronährstoffberatung ist keine Leistung der gesetzlichen Krankenkasse.

Die Kostenübernahme durch private Krankenkassen ist möglich, jedoch individuell zu erfragen.

Die Leistung wird nach GOÄ je nach Umfang und Dauer abgerechnet.

Unsere ärztlichen Beratungskosten, bestehend aus 2 Einzelterminen betragen 148,92 €.

- Anamnesegespräch (ca. 20 Min)
- Beratungsgespräch (ca. 30 Min.)

Die Kosten für das Labor werden vom Labor direkt gestellt. Diese werden im Anamnesegespräch mit Ihnen individuell abgestimmt. Je nachdem, was Sie an Diagnostik benötigen und wünschen.

Für eine Preisvorstellung:

Das Mikronährstoffprofil des IMD Labors 11+6 (Ca, Cr, Cu, K, Mg, Mn, Mo, Na, P, Se, Zn+ der Schwermetalle Al, As, Cd, Hg, Ni) kostet **81,03 €** für Selbstzahler.

www.praxis-handewitt.de

KONTAKT

Dr. med. Jessica Klebe
-Fachärztin Innere Medizin
-Ärztin der funktionellen
Medizin

Praxis Dr. Klebe / Beckmann
Alter Kirchenweg 58
24983 Handewitt



04608 - 285 99 49

E-mail: info@praxis-handewitt.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 8-12 + 15-18 Uhr
Dienstag: 8-12 + 15-18 Uhr
Mittwoch: 8-12 Uhr
Donnerstag: 8-12 + 15-18 Uhr
Freitag: 8-12 Uhr

Die Termine für eine Mikronährstoffberatung finden während einer gesonderten ganzheitlichen Sprechstunde statt.

www.praxis-handewitt.de



MIKRONÄHRSTOFF- BERATUNG

Individuelle
Gesundheitsleistung



www.praxis-handewitt.de

LIEBE PATIENTEN,

Zu den Mikronährstoffen zählen u.a. **Vitamine** (z.B. Vitamin E,D,K,A,B12, Folsäure etc.), **Mineralstoffe** (Magnesium, Kalium, Calcium etc.), **Spurenelemente** (Zink, Jod, Selen, Eisen etc.) sowie **Aminosäuren** (Grundbausteine aller Proteine) und **Fettsäuren** (z.B. Omega-3). Diese Mikronährstoffe spielen als **Botenstoffe, Baustoffe und Cofaktoren von Enzymen** eine entscheidende Rolle im Stoffwechsel und sind damit absolut lebensnotwendig!

Sie fragen sich, ob Sie diese nicht schon in ausreichender Form mit der Nahrung aufnehmen?

U.a. durch die Auszehrung unserer Böden enthalten viele Gemüsesorten heute leider nicht mehr den benötigten Nährstoffgehalt, so dass es zu Mangelzuständen kommt, die sich auf Körper und Psyche auswirken können.

Die Mikronährstoffmedizin beschäftigt sich mit der Diagnostik und Anwendung dieser Nährstoffe zur Vermeidung und Behandlung von Krankheiten.

WIR BIETEN FÜR SIE:

Eine Vitamin- und Mikronährstoffanalyse aus Blut/Urin.

Welche Untersuchungen sinnvoll sind, sollte im Anamnese-gespräch erörtert werden. Wir handeln nach dem Prinzip: So viel wie nötig, so wenig wie möglich.

Eine Analyse kann sinnvoll sein u.a bei:

- Infektanfälligkeit
- Müdigkeit und Erschöpfung, Psychischen Beschwerden, Burn-out
- Rheuma, Hauterkrankungen, Autoimmunerkrankungen, chron. Darmerkrankungen, Osteoporose etc.
- Einnahme von Medikamenten („Mikronährstoffräuber“ wie z.B. Metformin, Pantoprazol/Omeprazol, Cholesterinsenker, Diuretika etc.)
- bei bestimmten Ernährungsformen, wie z.B. veganer Kost



Sind Sie an einer Mikronährstoffberatung interessiert, füllen Sie bitte VORAB folgende Unterlagen aus, die sie in der Praxis bekommen oder auf Wunsch per Mail.

1. Mikronährstoff-Fragebogen
2. Ernährungsprotokoll für mindestens 7 Tage

Dann reichen Sie die Unterlagen zusammen mit ggf. vorhandenen Vorbefunden per E-Mail, Fax, Post oder persönlich ein und vereinbaren einen Termin zum kostenpflichtigen Anamnesegespräch. In diesem Gespräch wird die individuelle Auswahl der Tests und deren Kosten mit Ihnen abgestimmt. Der Besprechungstermin Ihrer Laborwerte kann frühestens 14 Tage später erfolgen, da die Auswertung der Laborwerte in Speziallaboren zeitaufwendig ist.