

# KOSTEN

Die Mikrobiomanalyse ist keine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen.

Die Kostenübernahme durch private Krankenkassen ist möglich, jedoch individuell zu erfragen.

Die Leistung wird nach GOÄ je nach Umfang und Dauer abgerechnet.

Die Kosten gliedern sich dabei in ärztliche Beratungskosten und reine Laborkosten.

Unsere ärztlichen Beratungskosten belaufen sich auf insgesamt 269,17 €, bestehend aus 2 Einzelterminen.

- Anamnesegespräch (ca. 60 Minuten)
- Beratungsgespräch (ca. 30 Minuten)

Sollten noch weitere Leistungen gewünscht sein, können die Beratungskosten je nach Aufwand höher ausfallen.

Die Laborkosten werden vom Labor direkt abgerechnet. Hier eine kleine Auswahl an Labor-Profilen:

Biovis Mikrobiom Mini.....78,68 €  
Leaky-gut Parameter.....108,98 €

# KONTAKT

**Dr. med. Jessica Klebe**  
-Fachärztin Innere Medizin  
-Ärztin der funktionellen  
Medizin

Praxis Dr. Klebe / Beckmann  
Alter Kirchenweg 58  
24983 Handewitt



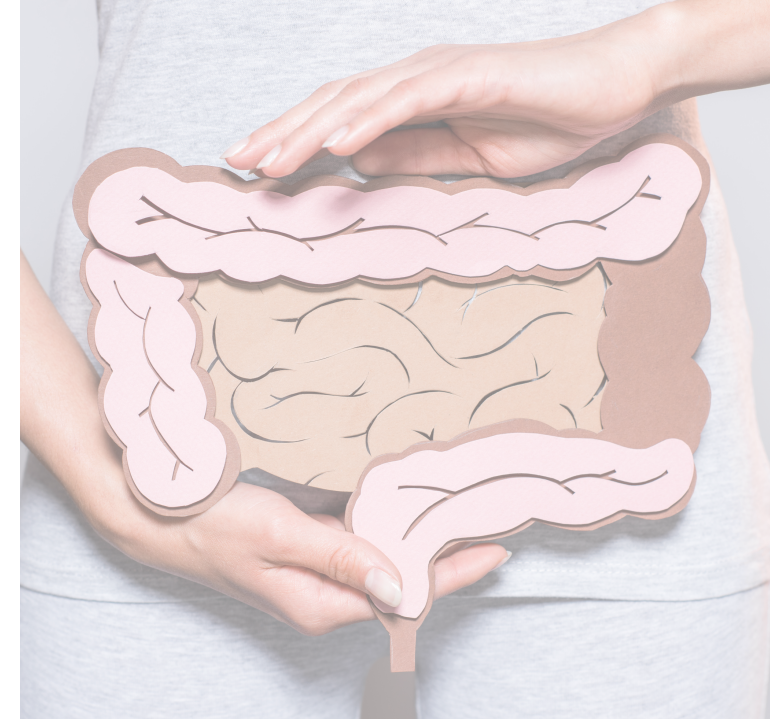
[04608 - 285 99 49](tel:04608-2859949)

[E-mail: info@praxis-handewitt.de](mailto:info@praxis-handewitt.de)

# ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 8-12 + 15-18 Uhr  
Dienstag: 8-12 + 15-18 Uhr  
Mittwoch: 8-12 Uhr  
Donnerstag: 8-12 + 15-18 Uhr  
Freitag: 8-12 Uhr

Die Termine für eine Darmdiagnostik finden während einer gesonderten ganzheitlichen Sprechstunde statt.



## DARMGESUNDHEIT -MIKROBIOMANALYSE-

Individuelle  
Gesundheitsleistung



Der Ursprung von Gesundheit und Krankheit liegt oft im Darm. Er ist eine unserer wichtigsten Schutzbarrieren nach Außen



# LIEBE PATIENTEN,

Der Begriff Mikrobiom bezeichnet die Gesamtheit der Mikroben, die den Menschen besiedeln. Wenn Sie bisher dachten, dass nur Sie selbst in ihrem Körper leben, lagen Sie falsch- wir sind von oben bis unten mit Bakterien besiedelt - auf der Haut, im Darm, im Intimbereich sowie den Atemwegen.

Diese **heimlichen Mitbewohner sind dabei unfassbar wichtig für unsere Gesundheit**. Denn sie sind in der Lage mit unserem Nerven- und Immunsystem zu kommunizieren und wichtige Stoffwechselprodukte und Vitamine zu produzieren, die für unsere Gesundheit von immenser Bedeutung sind!

So **beeinflussen sie das Immunsystem und bilden kurzkettige Fettsäuren**, die entzündungshemmend wirken und das Immunsystem stärken, welches zu 80 % im Darm zu finden ist.

Stimmt das Darmmilieu nicht, kann die **Darmschleimhaut undicht** werden (**leaky-gut**) und Schadstoffe können viel leichter in den Körper gelangen. Viele Erkrankungen können so mit einem Ungleichgewicht im Darm zusammenhängen.

# WIR BIETEN FÜR SIE:

Mikrobiomanalysen, bei der mittels einer Stuhlprobe der IST-Zustand Ihres Mikrobioms bestimmt wird, um anschließend individuell und gezielt ihren Darm unterstützen zu können.

Eine Mikrobiomanalyse kann insbesondere sinnvoll sein bei

- jeglichen Magen-Darbeschwerden, wie Blähungen, Verstopfungen, Durchfall, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
- Hauterkrankungen
- Asthma bronchiale
- Nahrungsmittelunverträglichkeit, Allergie
- Infektanfälligkeit
- Müdigkeit
- Depression / Burnout
- Neurologische Erkrankungen
- nach Einnahme von Antibiotika



## ABLAUF

Sind Sie an einer Mikrobiomanalyse interessiert?

Dann füllen Sie bitte VORAB folgende Unterlagen aus, die sie in der Praxis bekommen oder auf Wunsch per Mail:

1. ganzheitlicher Fragebogen
2. Ernährungsprotokoll für mindestens 7 Tage

Anschließend reichen Sie die Unterlagen zusammen mit ggf. vorhandenen Vorbefunden per e-Mail, Fax, Post oder persönlich ein und vereinbaren einen Termin zum kostenpflichtigen Anamnesegespräch. In diesem Gespräch wird die individuelle Auswahl der Tests und deren Kosten mit Ihnen abgestimmt. Der Besprechungstermin ihrer Laborwerte kann frühestens 14 Tage später erfolgen, da die Auswertung der Laborwerte in Speziallaboren zeitaufwendig ist.